2024健康経営　戦略マップ

健康課題

生活習慣病
・メタボリックシンドローム該当者（予備群含む）の割合が全国平均より高い
・増加傾向にあり、若年期からの予防対策が必要

飲酒習慣
・飲酒習慣者率が高い
・適切な飲酒量者の割合が低い

禁煙
・健康障害リスク低減に向けて禁煙対策の強化が必要

女性の健康
・女性社員比率向上に取り組む中で、女性の健康支援の強化が必要

メンタルヘルス
・メンタルヘルス事由での休業率が高い
・社員の心の健康保持、増進に向けて継続的な取り組みが必要

健康投資

生活習慣病対策
- 各種健康情報セミナー
- 各種健康情報通信
- 運動勧奨（運動施設の紹介）
- 健康診断
- 特定保健指導
- 精密検査受検勧奨

禁煙対策
- 禁煙支援の情報セミナー

女性の健康支援
- 女性の健康情報セミナー

メンタルヘルス対策
- ラインケア研修
- セルフケア研修
- ストレスチェック

長時間労働対策
- 長時間労働職場へのフォロー
- 各種休暇制度の導入

健康投資効果

健康投資施策の取組み状況指標

- 情報セミナー参加率
- 安全会議への参加率
- 運動施設の利用率
- 健康診断受検率
- 特定保健指導の受検率
- 精密検査受率

- 情報セミナー参加率

- 情報セミナー参加率

- ラインケア研修参加率
- ラインケア研修参加率
- 高ストレス職場へのフォロー回数

- 労働時間、休暇管理
- 育児・介護等セミナー　参加率

従業員の意識変容 行動変容の指標

生活習慣スコアの改善/健診有所見者の減少
- ・健全な食生活者の割合増
- ・運動習慣者の割合増
- ・適切な飲酒習慣者の割合（頻度/量）
- ・非禁煙者の割合増
- ・要受診者比率
- ・適正体重者比率

- 健診有所見者の減少

女性の働きやすさ向上
- 女性特有の健康課題への職場の理解度の向上

高ストレス者の減少
- 高高ストレス者比率

長時間労働者の減少
- 適正労働時間比率
- 年休取得率
- プライベートでのスコア向上

健康関連の最終目標

生活習慣病リスクの改善/精密検査受検対象者の減少
- **メタボリックシンドローム該当者（予備群を含む）の減少**
- **精密検査受検対象率の減少**

メンタルヘルス指数の改善
- **メンタル事由による休業率**

アブセンティーズムの低減
（心身の体調不良が原因で、休職により業務が行えない状態にあること）

プレゼンティーズムの低減
（心身の健康上の問題が作用して、出勤時の生産性が低下している状態にあること）

ワーク・エンゲージメントの向上
（仕事に対するやりがいや職場の一体感）

健康経営で解決したい経営課題

（社会的価値）
健康社会の実現
（企業価値）
お客様から必要、頼りにされる存在となる
（社員価値）
物流を通じて、みんなが幸せに暮らせる社会